



## L'hémodialyse que l'on emporte en voyage



**Normandie.** Une machine plus légère et compacte permet aux dialysés de l'emporter en voyage. Comme Gilles, ce Havrais qui a pu faire le tour de l'Islande et se dialyser seul tous les soirs à l'hôtel.

« Grâce à cette machine, la seule transportable, j'ai pu voyager quinze jours en Islande. » Assis sur le siège passager d'un camping-car stationné sur le parking du service néphrologie du CHU de Rouen, Gilles Lainé n'en finit pas de raconter son aventure sur l'île volcanique avec sa femme et un couple d'amis.

« Je l'ai transportée avec moi dans une valise, dans la soute à bagages de l'avion. L'association Anider m'a fait parvenir le matériel, les filtres, poches... » Le retraité de la Sidel à Octeville, près du Havre, a pu ainsi « faire le tour de l'Islande, voir les volcans et les phoques... Sans cette machine, j'étais bloqué à Reykjavik où se trouve le seul centre de dialyses ».

Cette machine, c'est la NXstage, fabriquée à Boston, aux États-Unis, et distribuée en France par la société Theradial d'Orvault, près de Nantes. « Un père a pu aller pour la première fois aux États-Unis voir son fils », fait valoir Guillaume Faure, de Theradial.

### 2<sup>e</sup> région pour l'hémodialyse à domicile

Cet après-midi-là, l'Association normande pour la prise en charge de l'insuffisance rénale chronique par la dialyse, l'éducation des patients et la recherche (Anider), créée en 1975, présente le cycleur NXstage pour favoriser la dialyse à domicile.

« La Normandie est la deuxième région française pour l'hémodialyse à domicile », indique Alain Dupont, directeur général d'Anider, qui a deux sites à Hérouville-Saint-Clair, près de Caen et au Petit-Quevilly, près de Rouen.

Les 250 collaborateurs travaillent avec douze hôpitaux et trois cliniques. « Sur 800 dialysés pris en charge par Anider, 300 le sont à domicile, dont 30 équipés du cycleur NXstage qui a changé leur vie. Plus simple d'utilisation, plus compact et léger avec une trentaine de kilos, il peut être installé n'importe où dans la maison. Il n'y a plus tout un équipement et une tuyauterie à poser dans une pièce dédiée. »

Comme Gilles Lainé, la plupart des dialysés à domicile se piquent eux-mêmes et choisissent l'heure de la purification de leur sang. « Je préfère six dialyses plus courtes de deux heures par semaine au lieu de trois de quatre heures. C'est moins fatigant et ça m'a permis de le faire le soir après le travail », témoigne Gilles Lainé.

Anider souhaite que la sécurité sociale prenne en charge davantage de machines. « 30 % des patients arrivent aux urgences dans un stade terminal de l'insuffisance rénale. Nous avons quatre malades en attente de cette machine », souligne Alain Dupont.

**Xavier ORIOT.**

**Contact :** Anider, tél. 02 31 46 97 97 à Hérouville-Saint-Clair et 02 35 18 35 70 au Petit-Quevilly. Site Internet : [www.anider.asso.fr](http://www.anider.asso.fr).