

Insuffisance rénale : tout savoir sur la dialyse

La dialyse permet de filtrer le sang des personnes dont les reins ne fonctionnent plus correctement. Une machine remplace alors l'activité des reins. Mais une autre technique moins connue existe : la dialyse péritonéale. Sans machine, le patient y gagne en autonomie.

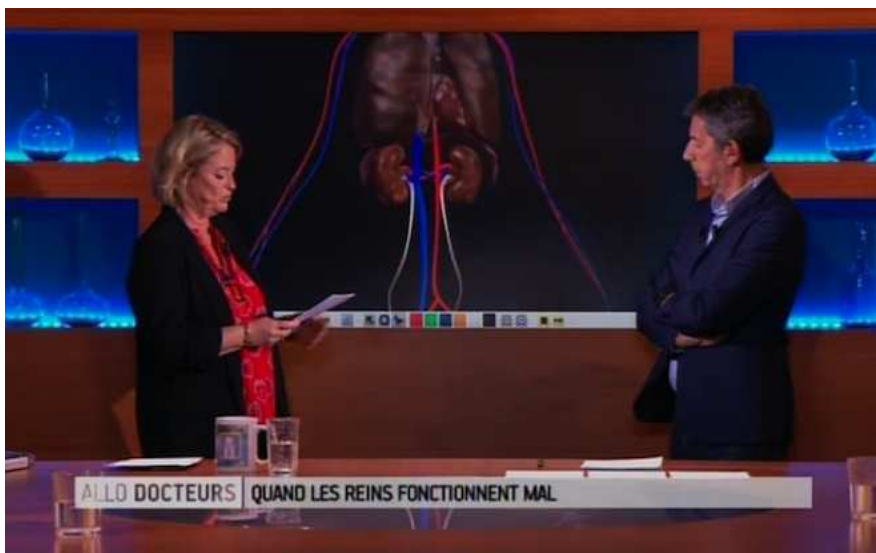
Par **La rédaction d'AlloDocteurs.fr**

Rédigé le 02/12/2008, mis à jour le 16/02/2016 à 12:51



Insuffisance rénale : tout savoir sur la dialyse

Quand les reins n'assurent plus



Marina Carrère d'Encausse et Michel Cymes expliquent l'insuffisance rénale.

Trois millions de personnes souffrent d'**insuffisance rénale** en France. Evoluant silencieusement, cette **maladie dégénérative du rein** est souvent identifiée trop tard. Un tiers des malades ne sont effectivement diagnostiqués qu'au stade terminal, c'est-à-dire lorsque les reins ne fonctionnent plus du tout. Ils doivent alors être dialysés en urgence ou même greffés quand c'est possible.

Les **reins** sont deux organes en forme de haricot. Ils assurent la filtration du sang et la **production de l'urine**. Le **sang à épurer** arrive au rein par un gros vaisseau, l'artère rénale, qui se ramifie ensuite en plusieurs artéioles qui amènent le sang jusqu'aux unités fonctionnelles du rein. Ces unités contenues dans des structures en forme de pyramide sont appelées **néphrons**. Les néphrons vont filtrer le sang et fabriquer l'urine. Les néphrons régulent la quantité d'eau qui passe dans les urines, mais aussi la quantité de sel et de potassium qui est rejetée dans ces urines.

Lorsque le fonctionnement des deux reins est altéré et qu'ils ne filtrent plus correctement le sang, on parle d'insuffisance rénale. La composition du sang est déséquilibrée et les déchets, comme l'**urée**, s'accumulent alors dans l'organisme. C'est là qu'intervient la **dialyse** qui permet de remplacer artificiellement le rein.

Dialyse à domicile : former les patients aux bons gestes



Dialyse à domicile : les bons gestes, ça s'apprend

Les **appareils de dialyse** sont de plus en plus légers et faciles à manipuler. De nombreux patients optent donc désormais pour la **dialyse à domicile**. Chaque mois, ils doivent se rendre dans un **centre d'auto-dialyse**. Objectif : vérifier que ses gestes sont les bons et que son état de santé reste stable.

"L'intérêt de ce type de consultation, c'est dans un moment calme de refaire le point avec le patient pour savoir comment se passe le traitement à la maison puisqu'il a été formé pour se dialyser tout seul avec l'assistance de son ou sa compagne, de savoir s'il le gère bien, s'il le vit bien, s'il rencontre des problèmes particuliers...", explique le Dr Anne Kolko, néphrologue. Ce suivi régulier permet au médecin d'ajuster au mieux le traitement.

Lors de ces consultations de suivi, le patient prépare seul son matériel comme à la maison. Les patients doivent connaître par cœur la machine et les branchements à effectuer. Avec la force de l'habitude, les patients peuvent toutefois commettre quelques étourderies. Mais les infirmières veillent au grain : *"Au début les patients sont très observants parce qu'ils sont inquiets. Puis ils se rendent compte que ça se passe bien et doucement, très normalement, il peut y avoir quelques dérives. On est donc présents pour revoir avec eux (les bons gestes) ou voir avec eux s'ils ont eu des problèmes, par exemple pendant le mois qui s'est écoulé..."*, souligne Claire Rodrigues, infirmière.